

LOU REINBOLT

Doctorante sous contrat doctoral au sein de l'URePSSS (URL 7369) UFR STAPS Liévin équipe SHERPAS

lou.reinbolt@univ-artois.fr

PRESENTATION

Après l'obtention d'un premier master en management effectué en alternance, j'ai continué avec un master recherche en sciences du sport et des activités physiques à l'Université de Lille pour préparer mon entrée en doctorat. Durant cette année de master, j'ai eu la chance de participer à plusieurs projets de recherche particulièrement formateurs : au sein de l'ENPJJ (Ecole nationale de la protection judiciaire de la jeunesse) dans le cadre d'une enquête sociodémographique sur les profils des stagiaires éducateurs et directeurs, et dans le cadre d'une collaboration de recherche entre l'Université de Lille et l'INJS (Institut national de la jeunesse et des sports) d'Abidjan (projet CAPJI) sur les niveaux d'inactivité physique des jeunes ivoiriens.

Ma thèse de doctorat est encadrée par Matthieu Delalandre et par Denis Bernardeau-Moreau, et bénéficie d'un co-financement de la Communauté d'agglomération Lens-Liévin (CALL) et de l'Université d'Artois dans le cadre d'un contrat doctoral. Ma recherche cherche à interroger la circulation des savoirs sur l'(in)activité physique et sur la sédentarité au sein de dispositifs de la CALL orientés vers des publics qualifiés de vulnérables, en faisant notamment appel à une approche par recherche-action. Cette recherche cherche à identifier les savoirs mobilisés dans ces dispositifs, les processus d'appropriation, de transformation, ou encore d'hybridation que traversent ces savoirs, ainsi que les configurations et conditions contextuelles permettant une transformation pérenne des comportements individuels des bénéficiaires de ces dispositifs, vers une pratique physique plus régulière et une diminution des comportements sédentaires.

Thèmes de recherche : Activité physique ; Sédentarité ; Publics vulnérables ; Circulation des savoirs ; Réflexivité

PARCOURS UNIVERSITAIRE

- **Année 2025 :** Master 2 STAPS Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique. Mémoire encadré par Denis Bernardeau-Moreau.
Titre du mémoire : « Mesure des effets transférables de la pratique des arts martiaux et des techniques douces sur le bien-être, l'estime de soi, et la conduite de la vie quotidienne »
Mots clés : Ethos – Réflexivité – Individualisation – Socialisation – Transférabilité – Bien-être – Stress.
- **Année 2024 :** Master 2 en management international en alternance, EMN, Le Havre.

- **Année 2021** : Semestre Erasmus à Fontys Venlo University of Applied Sciences, Venlo, Pays-Bas.
- **Année 2022** : Bachelor en management international en alternance, EMN, Le Havre.

- **Thèse en cours** :

Doctorante : Lou Reinbolt

Direction : Delalandre, M. (Professeur Université Artois, 50 %), co-encadrant : Bernardeau-Moreau, D. (Professeur Université Lille, 50 %)

Titre de la recherche : Des recommandations à la mise en activité : étude sur les conditions d'appropriation des savoirs relatifs à la sédentarité et à la pratique physique chez les publics vulnérables.

Début de thèse : 1^{er} décembre 2025

Financement : 50 % Communauté d'agglomération Lens-Liévin, 50 % Ministère de l'enseignement supérieur/Université d'Artois

PRODUCTIONS SCIENTIFIQUES

- **Communications scientifiques (colloques, congrès, séminaires)**

Bernardeau-Moreau, D., Gondo, D. & Reinbolt, L. (2025, avril). *Projet de recherche CAPJI : Récapitulatif des avancées et premiers résultats* [communication]. Congrès Sports Africa, Abidjan, Côte d'Ivoire.

- **Articles dans revue à comité scientifique et comité de lecture**

Bernardeau-Moreau, D., Gondo, D. & Reinbolt, L. (2026). *Étude exploratoire sur l'inactivité physique des jeunes ivoiriens : Récit d'enquête autour d'une stratégie de recherche*, dans (en cours).

- **Recensions d'ouvrages**

FORMATION – VIE DE L'UNITE

- **Responsabilités électives au sein des conseils d'UFR ou départements**

Reinbolt, L., (2026). Représentante suppléante des doctorants au comité de pilotage de l'URéPSSS (COPIL), Lille, Université de Lille, 2026-2028.

- **Responsabilités administratives et pédagogiques**
- **Formations suivies**
- **Activités en qualité d'auditeur**

Marasà, G. « Soutenance de thèse de doctorat : Sportif et suspect ? Saisir l'insaisissable : sociologie de la radicalisation dans le sport », Arras, novembre 2024

Congrès national « Sport et vulnérabilités, comprendre, expérimenter, transformer », les 6 et 7 novembre 2025, Arras.

Communication « Appuis et environnements capacitants en APAS : repenser les dynamiques inclusives », le 18 novembre 2025, Liévin.

Decorte, E. « Soutenance de thèse de doctorat : La réduction des inégalités sociales de santé par l'usage des activités physiques et sportives chez les enfants en contexte scolaire défavorisé : analyse pluridisciplinaire, interventions ascendantes et mesures d'effets multiniveaux », Liévin, novembre 2025.

Crombecke, S. « Soutenance de thèse de doctorat : Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-réhabilitation », Arras, décembre 2025.

Hochédé, A. « Soutenance de thèse de doctorat : Entre adoption et résistance quelles places pour les savoirs scientifiques dans le football professionnel ? Le cas de la prévention des blessures et de quantification de la charge de travail », Liévin, décembre 2025.

Ternoy, M. « Soutenance de thèse de doctorat : Avec les vulnérables : une recherche-action au cœur de deux quartiers populaires pour développer l'activité physique », Liévin, décembre 2025.